

**План работы  
школьного спортивного клуба «Движение вверх»  
МАОУ г. Иркутска СОШ №33  
на 2022-2023 учебный год**

**Цели и задачи:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, округа, города;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Организационные мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Движение вверх»: - Утверждение совета клуба; - Составление плана работы на учебный год; - Распределение обязанностей.	Председатель клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	Учителя физической культуры

		3. Проведение школьных соревнований по футболу среди обучающихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры
		4. Участие в окружных соревнованиях по легкой атлетике.	Учителя физической культуры
		5. Организация и проведение дня здоровья	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР.
2	<b>Октябрь</b>	1. Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	Учителя физической культуры
		3. Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта».	Учителя физической культуры
		4. Контроль за проведением физкультминуток.	Администрация школы
3	<b>Ноябрь</b>	1. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди обучающихся 5-11 классов	Учителя физической культуры
		2. Участие в окружных соревнованиях по волейболу.	Учителя физической культуры

		3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
4	Декабрь	1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы, совет клуба.
		2. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 9-11 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Участие в окружных соревнованиях по баскетболу.	Учителя физической культуры
		4. Участие в окружных соревнованиях по баскетболу.	Учителя физической культуры
		1. Заседание совета клуба «Движение вверх»: - Подведение итогов за полугодие. - Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе.  Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах.	Председатель совета клуба
5	Январь	Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 5-7 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
		1. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители

	<b>февраль</b>	1. Семинар с педагогическими работниками	Учителя физической культуры
		2. Участие в окружных соревнованиях по лёгкоатлетическому кроссу.	Учителя физической культуры
7	<b>Март</b>	- Подготовка недели , посвящённой Дню Рождения Школы	Совет клуба
8	<b>Апрель</b>	1. Итоговое заседание клуба «Движение вверх» - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба - Составление плана на следующий учебный год Организация секций на следующий учебный год	



**План  
физкультурно-спортивных мероприятий  
МАОУ г. Иркутска СОШ №33  
на 2022-2023 учебный год**

<b>№ n/n</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>участники</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>сентябрь</b>				
1	День Здоровья	Стадион школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Олимпиада по физкультуре школьный этап	Стадион школы	5-11 классы	Администрация, учителя физкультуры
3	Первенство школы по мини - футболу	Стадион школы	4 – 11 классы	Учителя физкультуры
<b>октябрь</b>				
4	Образовательная сессия «Здоровым быть здорово»	Спортивный зал школы	1 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
5	Первенство школы по волейболу	Спортивный зал школы	8-11 класс	Учителя физкультуры
<b>ноябрь</b>				
6	Акция для младших школьников «Подвижные игры на переменах»	Холлы начальной школы	1 – 11 класс	Классные руководители, учителя физкультуры, ШОК
7	Соревнования по	Спортивный	5-7 классы	Классные руководители,

	баскетболу	зал школы		учителя физкультуры
<b>декабрь</b>				
8	Соревнования по плаванию	Бассейн	4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, инструктор по физической культуре
9	Соревнования по волейболу	Спортивный зал школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
<b>январь</b>				
10	Президентские состязания	Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
<b>февраль</b>				
11	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
<b>март</b>				
12	Соревнования между детьми, педагогами и родителями к Дню Рождения школы	Спортивный зал школы	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
<b>апрель</b>				
13	Соревнования по	Спортивный	1 – 4 классы	Классные

	легкой атлетике	зал школы		руководители, учителя физкультуры
14	Соревнования по легкой атлетике	Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
май				
15	Лёгкоатлетический кросс	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры,
<b>В течение учебного года</b>				
16	Участие в окружной спартакиаде	-		Администрация, учителя физкультуры
17	Сдача нормативов ГТО	-		Администрация, учителя физкультуры
18	Проведение спортивных секций	-	1 – 11 классы	Администрация, учителя физкультуры
19	Подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 11 классы	Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, Классные руководители.